

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО:**  **Начальник Управления молодёжной политики и спорта администрации городского округа Нижняя Салда**  **Шишкина И.В.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018** | **УТВЕРЖДАЮ:**  **Директор МБУ «Спортивно-оздоровительный комплекс»**  **Балакин О.Н.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого турнира по гиревому спорту в городском округе Нижняя Салда, посвященного 73-летней годовщине празднования**

**Победы в Великой Отечественной войне**

**1. Цели и задачи**:

- приобщение к регулярным занятиям гиревым спортом населения города;

- популяризация гиревого спорта в городском округе Нижняя Салда

- пропаганда здорового образа жизни;

**2. Руководство турнира:**

Контроль за организацией и проведением турнира осуществляет Управление молодёжной политики и спорта администрации городского округа Нижняя Салда.

Ответственность за организацию и проведение турнира возлагается на МБУ «СОК».

1. **Сроки и место проведения турнира:**

Турнир проводится 11 мая 2018 года в тренажерном зале МБУ ДО «ДЮСШ»

в 17:30 часов - начало процедуры взвешивания и регистрации участников

в 18:00 часов – начало турнира

1. **Участники турнира. Заявки:**

К участию в турнире допускаются все желающие старше 16 лет при наличии допуска врача, по заявкам организаций и личным заявкам. Подтверждение участия в турнире необходимо выслать по электронной почте sportns@mail.ru или сообщить по телефону 8 (34345) 3-35-80, 8-909-027-07-87, в срок до 11.05.2018.

Форма заявки является приложением к данному Положению.

1. **Правила проведения турнира и порядок определения победителей:**

Турнир проводятся в соответствии с правилами проведения соревнования по гиревому спорту, утвержденными Министерством спорта РФ, по виду спорта «Гиревой спорт».

Турнир проводятся как личный зачет по утвержденным разрядным нормативам без весовых категорий.

Соревнования проводятся с гирями весом 16 кг по программе: толчок двух гирь двумя руками по длинному циклу, время 10 минут.

Турнир проводится в трёх весовых категориях:

- до 73 кг

- свыше 73 кг

- свыше 85 кг.

Личные места участников турнира определяются по наибольшему количеству подъемов.

В случае равенства этого показателя победитель выявляется по наименьшему собственному весу.

**Толчок двух гирь по длинному циклу:**

Выполняется по тем же правилам, что и классический толчок, но перед очередным выталкиванием гири опускаются в положение виса, затем подъём на грудь и выталкивание. Разрешается опускать гири как между ног, так и через стороны.

Запрещается:

-остановка гирь на помосте;

-опора руками или гирями на ноги в положении виса;

-остановка гирь в положении виса.

1. **Судьи**

Главный судья турнира, инструктор методист ФСО МБУ «СОК», Керимов Рустам Гудратович.

1. **Награждение**

Награждение призеров и победителей турнира осуществляется за счет средств Управления молодежной политики и спорта администрации городского округа Нижняя Салда.

1. **Безопасность участников и зрителей турнира**

За обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения турнира ответственность несут Администрация спортсооружения и тренеры команд.

Ответственность за жизнь и здоровье участников и зрителей несут сами участники и зрители.

Данное Положение является официальным приглашением на турнир по гиревому спорту в городском округе Нижняя Салда, посвященного 73-летней годовщине празднования Победы в Великой Отечественной войне.

Приложение,

форма заявки

**Заявка**

**на участие в Открытом турнире по гиревому спорту в городском округе Нижняя Салда, посвященного 73-летней годовщине празднования**

**Победы в Великой Отечественной войне**

|  |  |
| --- | --- |
| Фамилия имя отчество (полностью) |  |
| Дата рождения |  |
| Место жительства |  |
| Данные документа, удостоверяющего личность (паспорт, водительское удостоверение) |  |
| Спортивное звание (если имеется) |  |

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ф.и.о.), даю своё согласие на обработку персональных данных. Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(дата/подпись)

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Виза врача \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заявку принял \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_