

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «Спортивно-оздоровительный комплекс»



О.Н. Балакин

«30» марта 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

2022

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО) среди семейных команд.

(далее — Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа Нижняя Салда на 2022 год.

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в системе семейного физического воспитания посредством создания условий для формирования семейного актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- вовлечение детей и их родителей в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и их родителей к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции детей и их родителей;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.
- модернизация системы физического воспитания в части формирования общественного кадрового актива для Движения ГТО из числа участников мероприятий конкурсной программы Фестиваля;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль 23 апреля 2022 года, в городском округе Нижняя Салда.

- адрес проведения: ул. Карла Маркса, д. 2,

- место проведения: муниципальное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс» (далее – МБУ «СОК»).

- время проведения 12:00 (при каких либо изменениях, информация будет направлена по почте).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта.

Общее руководство проведения Фестиваля возлагается на Управление молодежной политики и спорта администрации городского округа Нижняя Салда в лице МБУ «СОК».

Состав судейской бригады формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным Приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Состав жюри конкурсной и образовательной программ формируется из специалистов отрасли физической культуры и спорта, отрасли образования, имеющих опыт проведения мероприятий по оценке знаний в области физической культуры и спорта, а также по продвижению ценностей физической культуры среди населения, ведущих научно-исследовательскую деятельность в этом направлении.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к координатору:

Елфимова Виктория Анатольевна

e-mail: sportns@mail.ru

Контактный телефон: +7 950-640-61-62, 8 (34345) 3-35-80

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Фестиваль проводится в соответствии государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. №542 (далее - Государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются.

- участники с 6 до 69 лет, относящиеся к I-X возрастным ступеням комплекса ГТО;
- участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе;
- участники, имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ГТО, допуск врача;
- участники, предоставившие заявку от организации, и, при необходимости, разрешение одного из родителей (законных представителей).

К участию в Фестивале **не допускаются**.

- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля);
- команды, члены которой не имеют уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО;

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Возраст участников Фестиваля определяется на дату проведения.

Состав команды Фестиваля: 2 человека

1 ребенок (независимо от пола);

1 родитель либо законные представители;

ИЛИ

1 ребенок (независимо от пола);

1 дедушка или бабушка (с разрешением родителей, законных представителей);

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает в себя спортивную, образовательную, конкурсную части и командное состязание: «Эстафета ГТО».

В программу Фестиваля могут вноситься изменения

Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы Фестиваля составляют нормативы испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. №90 и командное состязание: «Эстафета ГТО».

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех участников.

Командное состязание: «Эстафета ГТО»

Условия и правила проведения командного состязания: «Эстафета ГТО»:

В командном состязании: «Эстафета ГТО» участвуют все члены команды. Результаты эстафеты входят в командный зачет.

За лучший результат начисляется большее количество баллов, в зависимости от количества участвующих команд.

Условия спортивной программы:

Состязания проводятся в форме лично-командного первенства. Состязания проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

На состязаниях Фестиваля результаты выступления каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта от 21.09.2018 г. № 814.

Министерством физической культуры и спорта Свердловской области рекомендовано включить в спортивные программы Фестивалей виды испытаний, необходимые для получения знака отличия участниками.

Для выполнения нормативов спортивной программы участники могут выбрать любое удобное для себя время из расписания Центра тестирования ВФСК ГТО (предварительная запись у куратора).

Виды испытаний спортивной программы:

Возрастная ступень	Виды испытаний	
	мужчины	женщины
I СТУПЕНЬ (6 - 8 лет) II СТУПЕНЬ (9 - 10 лет), III СТУПЕНЬ (11 - 12 лет) IV СТУПЕНЬ (13 - 15 лет) V СТУПЕНЬ (16 - 17 лет)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
VI СТУПЕНЬ (18 - 29 лет) VII СТУПЕНЬ (30 - 39 лет) VIII СТУПЕНЬ (40 - 49 лет) IX СТУПЕНЬ (50 - 54 лет)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
X СТУПЕНЬ (60 - 64 лет)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
XI СТУПЕНЬ (70 лет и старше)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

Образовательная программа

Образовательная программа включает в себя прохождение опроса по спортивным темам на бумажном носителе, каждый правильный ответ приносит команде дополнительные 2 балла.

Побеждает команда, которая набирает наибольшее количество очков.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. №90 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2018.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденных приказом Министерством спорта Российской Федерации №814 от 21.09.2018 г.

Протесты по организации и приему видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Фестиваля и направляются в оргкомитет Фестиваля в письменном виде.

Фестиваль проводится в формате лично-командного первенства.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний.

Командное первенство спортивной программы определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов испытаний по группам ориентированным на возраст детей: 1 группа – I, II, III возрастные ступени; 2 группа – IV, V возрастные ступени (возраст участников определяется на дату проведения фестиваля).

Результаты спортивной программы могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

Победители в командном состязании: «Эстафета ГТО» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов командного состязания: «Эстафета ГТО» всеми участниками команды. При равном времени прохождении эстафеты, командам будет задан финальный вопрос по теме комплекса ГТО.

Результаты участников Фестиваля в образовательной программе определяются командным зачетом по количеству баллов.

Победители Фестиваля определяются по совокупности результатов, показанных командой в спортивной и образовательной программах. В случае если команда не принимала участие в одном, из видов программы Фестиваля, ее результаты не учитываются при подведении итогов общего первенства.

Участники, зарегистрировавшиеся в ЭБД ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком

отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 место в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой ступени по сумме очков всех видов испытаний награждаются дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 место в общем зачете Фестиваля по сумме очков, набранных во всех видах программы, награждаются, медалями, дипломами, кубком.

Команды, занявшие 1-3 место в спортивной программе Фестиваля, награждаются дипломами.

Команды и участники, занявшие 1-3 место в командном состязании. «Эстафета ГТО», награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1-3 место в образовательной программе, награждаются дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется Управлением молодёжной политики и спорта администрации городского округа Нижняя Салда.

Расходы по командированию и страхованию участников и сопровождающих для участия в Фестивале несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Спартакиады осуществляется согласно требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 г. N 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 21.10.2020 №1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

В соответствии с Указом Губернатора Свердловской области от 18 марта 2020 года №100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»(далее – Указ) допускается проведение массовых физкультурных и спортивных мероприятий на объектах

физкультуры и спорта открытого типа с количеством посетителей, не превышающим 50 процентов от вместимости объекта, а также физкультурных и спортивных мероприятий на объектах физкультуры и спорта закрытого типа с количеством посетителей, не превышающим 30 процентов от вместимости объекта.

Спартакиада проводится в соответствии с Рекомендациями Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)».

Ответственность за соблюдение рекомендаций Указа и Роспотребнадзора возлагается на государственное автономное учреждение Свердловской области «Региональный центр развития физической культуры и спорта с отделением спортивной подготовки по каратэ».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Фестиваля является главный судья.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Рекомендовано для участия в Фестивале иметь договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку до 15.04.2022 г.

Предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), направить на электронную почту: sportns@mail.ru

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке),
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника,
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника,
- согласие родителей на участие в Фестивале и выполнении нормативов комплекса ГТО, на обработку персональных данных.

Директору МБУ
«Спортивно-
оздоровительный
комплекс»
(Центр
тестирования ГТО)
Балакину О.Н.

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)

(наименование общеобразовательного учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень	УИН	Виза врача (допущен, подпись врача)
1					
2					

Участники отнесены к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с **приказом** Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них».

Допущено к соревнованиям

_____ человек

цифрой и прописью

Врач _____
М.П. _____ Ф.И.О. полностью _____ подпись врача

Ответственный представитель _____
Ф.И.О. полностью _____ подпись

Руководитель _____
Ф.И.О. полностью _____ подпись _____ М.П.

Тел. ответственного представителя:

Директору МБУ
«Спортивно-оздоровительный
комплекс»
(Центр тестирования ГТО)
Балакину О.Н.

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН (ID номер)	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы/работы	
10.	Спортивное звание	
11.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
12.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____

Я, _____, паспорт _____
(ФИО) (серия номер)
выдан _____, зарегистрированный по
адресу: _____,
(кем)(когда)
являюсь _____ законным _____ представителем _____ несовершеннолетнего
_____ года
рождения,
настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____

(ФИО)

- на обработку в МБУ «СОК» (Центр тестирования ГТО) моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
Расшифровка

Я даю согласие на фото- и видеосъемку мероприятия с участием меня и моего ребёнка и использование фото- и видеоматериалов в целях популяризации и пропаганды спорта ЗОЖ:

- размещения их в новостных статьях на официальном сайте МБУ СОК;
- размещения их в новостных статьях на странице официальной группы МБУ СОК на сайте социальных сети МБУ «СОК»;
- размещения их на официальном сайте городского округа Нижняя Салда и официальных печатных издания городского округа Нижняя Салда (газете «Городской Вестник Плюс»)

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
Расшифровка

Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н
(форма)

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации