

УТВЕРЖДАЮ
Директор Муниципального бюджетного
учреждения «Спортивно-оздоровительный
комплекс»



О.Н. Балакин

«20» октября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов муниципального округа Нижняя Салда

2025г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов муниципального округа Нижняя Салда (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального округа Нижняя Салда.

Целью проведения фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- модернизация системы физвоспитания в части формирования общественного кадрового актива для Движения ГТО из числа участников мероприятий конкурсной программы фестиваля;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 18 до 60 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль пройдет в период с 10 ноября по 14 ноября 2025 года

- адрес проведения: г. Нижняя Салда, ул. Карла Маркса, д.2; ул. Строителей, д. 62;
- место проведения: Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс» (далее – МБУ «СОК»), СК «Вымпел».

Заседание судейской коллегии с представителями команд 06 ноября 2025 года в 15:00 в МБУ «СОК».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс» муниципального округа Нижняя Салда.

Состав судейской коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909..

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к координаторам:

Пинимясова Лилия Рамазановна.

e-mail: sportns@mail.ru

Контактный телефон: 8(34345)3-35-80;8-922-031-40-83 .

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются команды предприятий организаций, учреждений, государственных и муниципальных служащих, направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего положения.

К участию в Фестивале допускаются:

- участники, зарегистрированные в электронной базе данных ГТО (далее – ЭБД ГТО), имеющие уникальный идентификационный номер;
- участники отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющие допуск врача.

- К участию в Фестивале **не допускаются:**

- команды, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля);

- команды, члены которой не имеют уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО;

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Возраст участников Фестиваля определяется на дату проведения.

Команды формируются из числа штатных работников предприятий организаций, учреждений, государственных и муниципальных служащих в возрасте от 18 до 49 лет в следующих возрастных группах:

- 18-19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);

- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает не более 6 человек (3 женщин, 3 мужчин) от предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, служащие органов государственной власти, местного самоуправления.

От одного предприятия (организации, учреждения) допускается не ограниченное число команд.

Состав команды формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения, органов государственной власти, местного самоуправления).

IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Состязания Фестиваля являются лично-командными.

Основу спортивной программы Фестиваля составляют нормы испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117. Фестиваль пройдет в два этапа.

Условия спортивной программы:

Состязания проводятся в форме лично-командного первенства. Состязания проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117.

Этап.

Виды испытаний спортивной программы

Данный этап будет проходить на территории МБУ «СОК» с 10.11 по 14.11.2025г. (дата прохождения этапа командой будет определена жеребьевкой на судейском собрании 06.11.2025г.). Время по согласованию.

№ п/п	Испытания (тесты)	
	Женщины	
1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы
	или Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, кол-во раз за 1 мин.	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой	Все возрастные группы

	локтей о стол, дистанция 10 м из пневматического оружия (норматив сдается: пневматическая винтовка МБУ «СОК»)	
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все возрастные группы

Испытания (тесты)		
№ п/п		
Мужчины		
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
	или Рывок гири 16 кг	
	или Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматического оружия (норматив сдается: пневматическая винтовка МБУ «СОК»)	Все возрастные группы
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все возрастные группы

II этап.

Второй этап Фестиваля пройдет 14.11.2025г в 13:00 на территории СК «Вымпел» (г. Нижняя Салда, ул. Строителей, д.62). Спортивная игра « Дартс». (Дата и время может меняться).

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Фестиваль проводится в формате лично-командного первенства.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний по каждой возрастной ступени.

Общekomандный зачет подводится по наибольшей сумме баллов (очков),

набранных каждым участником команды и результатам испытаний.

Протесты по организации и приему видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Фестиваля и направляются в оргкомитет в письменном виде.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются кубками, грамотами, медалями, памятными сувенирами.

Победители в личном первенстве награждаются грамотами.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется Управлением молодёжной политики и спорта администрации муниципального округа Нижняя Салда в лице МБУ «Спортивно-оздоровительный комплекс» в соответствии с муниципальным заданием на 2025 год.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 г. N 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Сроки проведения Фестиваля могут переноситься в связи с погодными условиями..

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Фестиваля является главный судья.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить до 17:00 9 ноября 2025

Г.:

- предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), на электронную почту: sportns@mail.ru ;

Окончательные заявки по форме (Приложение № 1) предоставляются представителями команд на заседании судейской коллегии;

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно (Приложению № 1) (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем, с визой врача;
- согласие на обработку персональных данных на каждого участника команды (Приложение № 2).

Директору
Муниципального
бюджетного
учреждения
«Спортивно-
оздоровительный
комплекс»
(Центр
тестирования
ГТО)
Балакину О.Н.

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»

(наименование общеобразовательного учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень	УИН	Виза врача (допущен, подпись врача)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Участники отнесены к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с **приказом** Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них».

Допущено к соревнованиям _____ человек

цифрой и прописью

Врач _____
М.П. _____ Ф.И.О. полностью _____ подпись _____ врача

Ответственный представитель _____
_____ Ф.И.О. полностью _____ подпись _____

Руководитель _____
_____ Ф.И.О. полностью _____ подпись _____ М.П.

Тел. ответственного представителя:

Директору Муниципального
бюджетного учреждения
«Спортивно-оздоровительный
комплекс»
(Центр тестирования ГТО)
Балакину О.Н.

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН (ID номер)	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы/работы	
10.	Спортивное звание	
11.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
12.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____

Я, _____, паспорт _____
(ФИО) (серия номер)
выдан _____, зарегистрированный по
адресу: _____,
(кем)(когда)
являюсь _____ законным _____ представителем _____ несовершеннолетнего
_____ года
рождения,

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____

(ФИО)
- на обработку в МБУ «СОК» (Центр тестирования ГТО) моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
Расшифровка

Я даю согласие на фото- и видеосъемку мероприятия с участием меня и моего ребёнка и использование фото- и видеоматериалов в целях популяризации и пропаганды спорта ЗОЖ:

- размещения их в новостных статьях на официальном сайте МБУ СОК;
- размещения их в новостных статьях на странице официальной группы МБУ СОК на сайте социальных сети МБУ «СОК»;
- размещения их на официальном сайте муниципального округа Нижняя Салда и официальных печатных издания муниципального округа Нижняя Салда (газете «Городской Вестник Плюс», газете «Салдинский рабочий»

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
Расшифровка